Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

Lasserre du moulin 11260 Saint Jean de Paracol
Tél : 04 68 20 36 09 -04 68 74 12 77
Courriel : lortie@wanadoo.fr -site : www.lortie.asso.fr
N° Siret : 421 152 414 000 31
N° de l'organisme de formation : 91110114911

Titre de l'action de formation : ***Initiation à la distillation et l'utilisation des eaux florales et huiles essentielles***
Date et lieu : ***samedi 15 octobre 2022 à 09800 Uchentein***

Objectif général de l'action de formation :
Acquérir les bases de connaissances nécessaire pour distiller et obtenir des hydrolats et des huiles essentielles (HE) de qualité. Connaître les diverses utilisations des hydrolats et des HE, approche des précautions d'emploi, des modes de stockage et de conservation.

Public visé (pré-requis des stagiaires) : Aucun pré-requis. Formation ouverte à toute personne intéressée par la fabrication et l'utilisation des hydrolats et des huiles essentielles.
Évaluation des capacités acquises par chaque stagiaire : Évaluation par QCM et par une mise en pratique.
Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction distribué aux stagiaires et bilan oral
Moyens d'encadrement : Maud Andiveau et Tania Company Fuster - productrices et formatrices

Séance n° 1 Durée : 3h30
Objectifs pédagogiques : Découverte théorique des bases de la distillation et de l'utilisation des hydrolats et des HE

Contenus : Présentation et historique des alambics spécifiques pour la distillation des hydrolats et des HE. Apprendre les principes de bases de la distillation pour obtenir des hydrolats et /ou des HE de qualité Présentation des hydrolats et leur composition, consigne pour le stockage et mise en garde pour un usage interne ou externe.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Divers livres sur la thématique seront utilisés comme support, ainsi qu'un tableau. Une documentation préparée par nos soins sera donné à chaque stagiaire

Séance n° 2 Durée : 3h30
Objectifs pédagogiques : Acquérir les bases pratiques d'une bonne distillation permettant de préserver au maximum les qualités des hydrolats et des HE : respect des règles de cueillette des plantes utilisées, entretien de l'alambic, règles pour une bonne distillation pour un maximum de la qualité, au détriment parfois de la quantité. Avoir une approche la plus écologique possible (eau, énergie...)

Contenus : Réalisation d'une distillation (probablement sapin douglas), suivi d'une distillation d'une plante différente (probablement feuilles de laurier), gérée par les stagiaires. Puis seront abordé les conditions de stockage, la conservation puis l'utilisation des hydrolats et des HE

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Mise en pratique : après une première démonstration, les stagiaires seront invités à faire la 2è distillation. Théorie et démonstration, livret de stage
Tarifs :

Formation professionnelle mutualisé avec la maison Paysanne de l'Aude : 25€/h x7h = 175 €
Prise en charge pour les agricult.rices et ayant droits Vivea
Tarif sans prise en charge : 70€ par jour
Hébergement et repas non compris - contact : lortie.contact@orange.fr